

## JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN (sh teooria- ja sõidueksam)

Kool: Audru Kool

Õppeaasta: 2025/2026

Koolituse alguskuupäev: 05.01.2026

Koolitaja: Silvi Tolmats

Tundide arv: 20 õppetundi õpilase kohta

### Õppevahendid:

- Tööraamat (TR) või Elektrooniline TR <https://pilv.transpordiamet.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc>
- Peatükkide harjutused ja kordamisküsimused
- Lastesaade “Märka märki!”: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIb4Ux8uE-KYIOtG8X41WBUx0a5UMBTNF><https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele>
- Testid liikluskasvatuse kodulehelt: <https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/154>
- Materjalid liikluskasvatuse kodulehelt: <https://transpordiamet.ee/soidukid-ja-maanteeliiklus/juhiload/jalgrattajuhiluba>

### Veebilingid:

[Learingsapp](#): märksõnad „liiklus“ või „jalgratturi koolitus“

[Kahoot](#): märksõnad „jalgratturi koolitus“ või „liiklus“.

Minu isiklik kogutud materjal:

<https://docs.google.com/document/d/1C2r2s0SPJZEBqsrExydI95mGwHwDpvnfg7A3MLYgSpQ/edit?tab=t>.

### Õigusaktid:

[Jalgratturi ja pisimopeedijuhi eksamineerimise, jalgratta juhtimisõiguse andmise ning juhiloa väljastamise kord, jalgratturi juhiloa vorm ning nõuded jalgratturi kvalifikatsioonile](#)

[Liiklusseadus](#);

[Liiklusmärkide ja teemärgiste tähendused ning nõuded fooridele](#)

<b>Kuupäev /nädal</b>	<b>Teema/väljund</b>	<b>Õppematerjalid ja tegevused</b>	<b>tunde</b>
1. nädal	<b>Sissejuhatus jalgratturikoolitusse Liikluskeskkond</b> Õpilane mõistab liiklusohтусid, liikluskeskkonnas liiklemist, ohutu koolitee!	Sissejuhatus jalgratturite koolituse tundidesse. Eksami video. Ohutu koolitee (tööleht oma kooliteest) <ul style="list-style-type: none"><li>• Materjalide andmine õpilastele.</li><li>• Märka märki! nr 1. Sissejuhatus liiklusesse: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&amp;list=PLIb4Ux8uE-KYIOtG8X41W BUx0a5UMBTNF&amp;index=1&amp;t=6s">https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&amp;list=PLIb4Ux8uE-KYIOtG8X41W BUx0a5UMBTNF&amp;index=1&amp;t=6s</a></li><li>• 1. peatükk “Liikluskeskkond”. TR lk.4-8 Tööleht “Liikluskeskkond”</li></ul>	1
2. nädal	<b>Mõisted</b> Õpilane teab liiklusega seotud põhimõisteid (liikleja, sõiduk, tee, tee ületamine, reeglid, liikluskorraldus)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eelmises tunnis õpitu meenutamine 2.</li><li>• peatükk “Mõisted” TR 9 -15</li><li>• Põhimõisted: <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted</a></li><li>• Mõisted kodus õppida.</li></ul>	1

3. nädal	<p><b>Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver</b>          Õpilane teab nõudeid koras jalgrattale, kiivrile, jalgratta varustus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mõistete test eelmises tunnis õpitud mõistete kohta.</li> <li>● 3. peatükk “Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver”. Ratta valimine ja hooldamine          Märka märki 10. osa: Jalgratta- ja ratturi varustus:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU&amp;list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WB Ux0a5UMBTNF&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU&amp;list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WB Ux0a5UMBTNF&amp;index=10</a> materjal kiivri kohta:  <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver</a></li> <li>● Kiivri katse (munakiivri katse). Tööleht koras jalgrattast, märguanded</li> </ul>	1
4. nädal	<p><b>Jalgratturi Märguanded</b>          Õpilane teab ja oskab näidata peatumis- ja suunamärguandeid</p> <p><b>Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine</b> õpilane teab õiget teel paiknemist, arvestab teiste liiklejatega, pimenurga olemasolu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●</li> <li>●</li> </ul> <p>4. peatükk “Jalgratturi märguanded”. Film ohtudest. Töölehe järkamine, “Märguanded”          5. peatükk “Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine”.TR 27 – 31 lk Tööleht nr 5          Teiste liiklejatega arvestamine: <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/teiste-liikleja-tega-arvestamine">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/teiste-liikleja-tega-arvestamine</a></p>	1

5. nädal	<p><b>Tee ületamine</b>  Õpilane teab ja oskab erinevaid teeületuskohti ületada, rongioht, eesõigus ühissõidukitega arvestamine, pimenurk</p> <p><b>Ühissõidukitega arvestamine</b>  Õpilane teab, et peab andma teed peatusest väljuvale ühissõidukile, jalakäijatega arvestamisest.</p>	<p>6. peatükk “Tee ületamine”. TR Märka märki nr 4: ületuskoha</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• valimine:</li> <li>• <a href="https://youtu.be/W4kPA2zrYtM?si=XvxYk5h7pj-3FK0d">https://youtu.be/W4kPA2zrYtM?si=XvxYk5h7pj-3FK0d</a></li> </ul> <p>Märka märki nr 5: raudtee ületamine:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://youtu.be/IYOmlDf718?si=OyQSovQ5tPJ_v0S9">https://youtu.be/IYOmlDf718?si=OyQSovQ5tPJ_v0S9</a></li> </ul> <p>7. peatükk “Ühissõidukitega arvestamine”. TR 38, 39, 42, 43.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liiklusreeglite test 1</li> </ul>	1
6. nädal	<p><b>Sõidueesõigus</b>  Õpilane teab, mis on eesõigus ja oskab pöörete korral seda jälgida</p> <p><b>Liiklusmärgid</b>  Õpilane teab/täidab kuue rühma põhilisi liiklusmärke</p>	<p>8. peatükk “Sõidu eesõigus”. TR lk 45</p> <p>9. peatükk “Liiklusmärgid” TR lk 50 – 51 Mäng: “Mul on ..., kellel on...”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liiklusmärgid:</li> <li>• <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmärgid">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmärgid</a> Eesõigusmärgid. TR</li> </ul> <p>Keelu- ja mõjualamärgid. TR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elektroonilised testid liiklusmärkide kohta</li> <li>• <a href="https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/node/302">https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/node/302</a></li> </ul>	1

7. nädal	<b>Liiklusmärgid</b> Õpilane teab/täidab kuue rühma põhilisi liiklusmärke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eelmises tunnis õpitud liiklusmärkide kordamine. Märkide grupid. Lisaül ja mäng</li> <li>• Mõjualamärgid. Liiklusmärgid TR lk 50 - 72</li> <li>• Hoiatusmärgid.</li> <li>• Kohustusmärgid.</li> <li>• Osutusmärgid.</li> <li>• Lisateatetahvlid.</li> </ul>	1
8. nädal	<b>Liiklusmärkide kordamine</b> <b>Foorid</b> Õpilane teab fooritulede tähendusi, reguleeritud ristmiku reegleid	Õpitud liiklusmärkide kordamine. <ul style="list-style-type: none"> <li>• teematest nr 3: liiklusmärgid</li> <li>• teematest nr 4: liiklusmärgid</li> <li>• ristmikel</li> <li>• 10. peatükk "Foorid". TR lk 73 – 76, tööleht "Foorid"</li> </ul>	1
9. nädal	<b>Parema käe reegel</b> Õpilane teab, mis on samaliigiliste teede ristmik, täidab parema käe reeglit  <b>Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teematest nr 5: ristmikud</li> <li>• 11. peatükk "Parema käe reegel". TR lk 79 - 82</li> <li>• 12. peatükk "Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige". TR lk 83 – 86</li> <li>13. teema 12 harjutused töölehel</li> </ul>	1

	<p>Õpilane teab, miks see on ohtlik, kellele on vajalik teed anda, kuidas vältida seda ohtlikku olukorda</p>		
10. nädal	<p><b>Reguleerija märguanded</b></p> <p>Õpilane teab, kes on reguleerija, põhilisi märguandeid</p> <p><b>Teekattemärgised</b></p> <p>Õpilane teab teekattemärgiseid, oskab selgitada oma sõnadega</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teematest nr 2: parema käe reegel, testi kontroll</li> <li>• 13. peatükk “Reguleerija märguanded”. TR ja tööleht</li> <li>• 14. peatükk “Teekattemärgised”. TR ja tööleht</li> </ul>	1
11. nädal	<p><b>Sõit asulas ja asulavälisel teel</b></p> <p>Erisused nende kahe vahel</p> <p><b>Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal</b></p> <p>Õpilane oskab end</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teematest nr 6: foorid ja reguleerijad</li> <li>• 15. peatükk “Sõit asulas ja asulavälisel teel”. TR lk 97-105</li> <li>• Märka märki nr 2 (Enda nähtavaks tegemine): <a href="https://youtu.be/1bVnWlQ8fYc?si=dBIY-upCBJSJzRpI">https://youtu.be/1bVnWlQ8fYc?si=dBIY-upCBJSJzRpI</a></li> <li>• 16. peatükk “Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal”. TR Test 5 ja 6 harjutamine</li> </ul>	1

	nähtavaks teha, mõistab ohtusid pimedal ajal		
12. nädal	<b>Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks</b> Õpilane teab, millised on ohtlikud olukorrad, käsitleme sõiduõppes  <b>Kordamine ja teematestid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 17. peatükk “Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks”. TR</li> <li>● teematest nr 1: liiklusreeglid</li> <li>● teematest nr 8: harjutustest nr 1</li> <li>● Peatükkide kordamine ja suuliselt küsimustele vastamine.</li> </ul>	1
13. nädal	<b>Kordamine ja teematestid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● teematest nr 7: ohud liikluses</li> <li>● teematest nr 9: harjutustest nr 2</li> <li>● teematest nr 10: harjutustest nr 3</li> </ul>	1
<b>KOOLIVAHEAEG</b>			
14. nädal	Teooriaeksam  Sõidu tutvustamine	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teooriaeksami sooritamine.(aeg 30 min)(15 küs – sooritamiseks vähemalt 13 õiget vastest)</li> <li>● Sõidu harjutamine: <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine">https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine</a></li> </ul>	2

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”. TR</li> </ul>	
15. nädal	Sõidutund õues	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”.</li> <li>● Kiivri kasutamise ja jalgratta kontroll.</li> <li>● Sõidu alustamine, rattale minek.</li> <li>● Pidurdamine ja ratta peatamine.</li> <li>● Jalgratturi märguanded.</li> <li>● Sõiduoskuste arendamine erinevatel teekatetel.</li> </ul>	1
16. nädal	Sõidutund õues	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”.</li> <li>● Slaalomi harjutamine.</li> <li>● Takistusest möödumine ja tasakaalu harjutamine.</li> <li>● “Kaheksa” harjutamine.</li> <li>● Pikivahe harjutamine.</li> </ul>	1
17. nädal	sõidutund õues	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”.</li> <li>● Eksami elementide harjutamine (slaalom, kaheksa ja takistusest möödumine).</li> </ul>	1
18. nädal	Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sõidueksam platsil: kolme elemendi sooritamine (slaalom, kaheksa ja takistusest möödumine) Kooli staadionil selleks ettevalmistatud väljakul.</li> <li>● Sõidueksam liikluses.(kooli lähiümbruses vähese liiklusega teel)</li> </ul>	2

Koostas: Silvi Tolmats

Kuupäev: 03.01.2026